# Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной программы по физической культуре 5-9 классов, авторской программы Лях В.И, Зданевич А.А.

Цель школьного образования по физической культуре —  формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.  
Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:  
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;  
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

**Для реализации программного материала используются учебники:**

Физическая культура.5, 6,7 классы: учебник для общеобразоват. учреждений / Лях В.И, Зданевич А.А.

Физическая культура. 8-9 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/ Лях В.И, Зданевич А.А.

**Срок реализации** программы 5 лет, учебный план предусматривает на изучение учебного предмета в 5 - 9 классах 525 часов по 3 часа в неделю при 35 неделях учебного года.

Программа обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.