

Принято на заседании педагогического
совета протокол № 7 от 04.03.2015 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУ «Летнереченская СОШ»
Л.И.Черемисина
06.03.2015 года

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МОУ «Летнереченская СОШ»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); Уставом МОУ «Летнереченская СОШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Летнереченская СОШ».
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МОУ «Летнереченская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «Летнереченская СОШ».

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в МОУ «Летнереченская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 1 класса – 33 учебные недели, для 2-4 классов - 34 недели, для обучающихся 5 – 8, 10 классов 35 недель, 9, 11 классов – 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации).
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в МОУ «Летнереченская СОШ» ведется в 1 - 8 классах по пятидневной учебной неделе, в 9-11 классах – по шестидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, в 1 классе – 35 минут – I полугодие, 45 минут – II полугодие.
- 2.8. Учебные занятия в МОУ «Летнереченская СОШ» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучающиеся должны приходить на занятия в ОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.10. Расписание звонков:
1 урок - 8.30 - 9.15 перемена 15 мин.
2 урок - 9.30 - 10.15 перемена 15 мин.

3 урок - 10.30 – 11.15 перемена 15 мин.
4 урок – 11.30 – 12.15 перемена 15 мин.
5 урок – 12.30 – 13.15 перемена 10 мин.
6 урок - 13.25 - 14.10 перемена 10 мин.
7 урок - 14.20 - 15.05

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся (согласно учебному плану).

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в МОУ «Летнереченская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности